

PM

## DM 4-5/6

Datum: 4-5/6

Plats: Lågedammsbadet i Hörby

Tider:

Tävlingspass	Insim	Start
Pass 1	08:30	10:00
Pass 2	14:30	16:00
Pass 3	08:30	10:00
Pass 4	14:30	16:00

**Ansvarig tränare:** Kim Ståhlberg – 0729745668 & Philip Thornberg – 0704553664

**Avanmälan/strykning senast:** Snarast till Kim eller Philip.

**OBS Glöm ej:**

- **SYDSIM T-shirt & SYDSIM badmössa**
- Skor, **kläder efter väder** – så ni kan hålla er varma och torra
- Vattenflaska & mat t. ex. frukt, mackor, odyl – dock ***ej godis/läsk***
- Ett glatt humör och tävlingsanda 😊
- **Ta med lunch** exempelvis en stor pastasallad så äter vi tillsammans 😊

**Lagkapper:**

Lagen tas huvudsakligen ut på plats. Skulle det vara någon lagsimmare som inte tävlar individuellt under det passet så kommer lagdeltagande för den individen att kommuniceras under nästa vecka.

<b>Deltagare</b>	<b>Pass 1</b>	<b>Pass 2</b>	<b>Pass 3</b>	<b>Pass 4</b>
Bech Liam		16	23 (RES)	36, 40
Bodell Ella	10	15	24	39
Christiansen Jens	7, 9	16	23, 29	36, 40
Freijs Alfred	3 (RES)			36
Fröjd Elinor		15		39
Haglund Moa	4, 8 (RES)		26	
Halilovic Dennie		16	23	
Isaksson Selma	4 (RES)	17	26	
Johansson Tyra	4, 10		24 (RES), 26	
Kiceec Maja	10	15	24	39
Kjellander Hansen David	5, 7 (RES)		29	34
Komstedt Erik	5		25	38, 40 (RES)
Landmyr Livia		15 (RES)	24	39
Liljekvist Matilda	4, 8	17	26, 30	37 (RES), 41
Nicoara Cristian Stefan	5, 7	14	29	38
Rosenkvist Felix	7, 9	16, 20	23, 29	36, 40
Samberg Oscar	5	14	25 (RES)	
Sandström Emilia	4		26	
Witzell Anton	9	16, 20	23, 25, 29	36, 40
Simklubben Sydsim lag herrar	1	12		42
Simklubben Sydsim lag damer		21	22	
Simklubben Sydsim mixlag	11		32	

## Grenordning

### Pass 1 (start 10:00)

1. 4x100m medley herrar
2. 100m frisim damer
3. 400m frisim herrar
4. 50m bröstsim damer
5. 100m bröstsim herrar
6. 400m medley damer
7. 100m fjärlil herrar
8. 100m ryggsim damer
9. 50m ryggsim herrar
10. 800m frisim damer
11. 4x100m medley mixed

### Pass 3 (start 10:00)

22. 4x100m medley damer
23. 100m frisim herrar
24. 400m frisim damer
25. 50m bröstsim herrar
26. 100m bröstsim damer
27. 400m medley herrar
28. 100m fjärilsim damer
29. 100m ryggsim herrar
30. 50m ryggsim damer
31. 1500m frisim herrar
32. 4x100m frisim mixed

### Pass 2 (start 16:00)

12. 4x200m frisim herrar
13. 200m fjärilsim damer
14. 200m medley herrar
15. 200m frisim damer
16. 50m frisim herrar
17. 200m bröstsim damer
18. 800m frisim herrar
19. 50m fjärilsim damer
20. 200m ryggsim herrar
21. 4x100m frisim damer

### Pass 4 (start 16:00)

33. 4x200m frisim damer
34. 200m fjärilsim herrar
35. 200m medley damer
36. 200m frisim herrar
37. 50m frisim damer
38. 200m bröstsim herrar
39. 1500m frisim damer
40. 50m fjärilsim herrar
41. 200m ryggsim damer
42. 4x100m frisim herrar