



# Palmsimmet

## Trelleborgs badhus, lördagen den 10 mars 2012

Fyll i namn och grupp samt vad du vill anmäla dig på. Lämna sedan lappen till din tränare **senast onsdagen den 22/2.**

Namn: \_\_\_\_\_ .Grupp: \_\_\_\_\_.

### Pass 1, Lördag fm. start: 09.00

- |     |                 |         |            |
|-----|-----------------|---------|------------|
| 1.  | 100 m fjärilsim | Flickor | 95 & äldre |
| 2.  | 100 m fjärilsim | Pojkar  | 95 & äldre |
| 3.  | 100 m ryggsim   | Flickor | 96-97      |
| 4.  | 100 m ryggsim   | Pojkar  | 96-97      |
| 5.  | 100 m bröstsim  | Flickor | 98-99      |
| 6.  | 100 m bröstsim  | Pojkar  | 98-99      |
| 7.  | 100 m frisim    | Flickor | 00 & yngre |
| 8.  | 100 m frisim    | Pojkar  | 00 & yngre |
| 9.  | 100 m medley    | Flickor | 95 & äldre |
| 10. | 100 m medley    | Pojkar  | 95 & äldre |

#### Paus 15 minuter

- |     |                 |         |            |
|-----|-----------------|---------|------------|
| 11. | 100 m fjärilsim | Flickor | 96-97      |
| 12. | 100 m fjärilsim | Pojkar  | 96-97      |
| 13. | 100 m ryggsim   | Flickor | 98-99      |
| 14. | 100 m ryggsim   | Pojkar  | 98-99      |
| 15. | 100 m bröstsim  | Flickor | 00 & yngre |
| 16. | 100 m bröstsim  | Pojkar  | 00 & yngre |
| 17. | 100 m frisim    | Flickor | 95 & äldre |
| 18. | 100 m frisim    | Pojkar  | 95 & äldre |
| 19. | 100 m medley    | Flickor | 96-97      |
| 20. | 100 m medley    | Pojkar  | 96-97      |

### Pass 2, Lördag em. start: 14.00

- |     |                 |         |            |
|-----|-----------------|---------|------------|
| 21. | 100 m fjärilsim | Flickor | 98-99      |
| 22. | 100 m fjärilsim | Pojkar  | 98-99      |
| 23. | 100 m ryggsim   | Flickor | 00 & yngre |
| 24. | 100 m ryggsim   | Pojkar  | 00 & yngre |
| 25. | 100 m bröstsim  | Flickor | 95 & äldre |
| 26. | 100 m bröstsim  | Pojkar  | 95 & äldre |
| 27. | 100 m frisim    | Flickor | 96-97      |
| 28. | 100 m frisim    | Pojkar  | 96-97      |
| 29. | 100 m medley    | Flickor | 98-99      |
| 30. | 100 m medley    | Pojkar  | 98-99      |

#### Paus 15 minuter

- |     |                |         |            |
|-----|----------------|---------|------------|
| 31. | 50 m fjärilsim | Flickor | 00 & yngre |
| 32. | 50 m fjärilsim | Pojkar  | 00 & yngre |
| 33. | 100 m ryggsim  | Flickor | 95 & äldre |
| 34. | 100 m ryggsim  | Pojkar  | 95 & äldre |
| 35. | 100 m bröstsim | Flickor | 96-97      |
| 36. | 100 m bröstsim | Pojkar  | 96-97      |
| 37. | 100 m frisim   | Flickor | 98-99      |
| 38. | 100 m frisim   | Pojkar  | 98-99      |
| 39. | 100 m medley   | Flickor | 00 & yngre |
| 40. | 100 m medley   | Pojkar  | 00 & yngre |