

# Dronksim 28-29 Januari

Då var det dags för vårens första tävling, dronksim i Staffanstorp den 28-29 januari. Fyll i namn och grupp samt de distanser du vill delta på, lämna sedan till din tränare **senast onsdagen den 11/1**.

Namn: \_\_\_\_\_ . Grupp: \_\_\_\_\_ .

## PASS 1

### Lördag 09:00

1. 100 M MEDLEY FL 10år
2. 100 M MEDLEY PO 10år
3. 50 M BRÖSTSIM FL 9år OY
4. 50 M BRÖSTSIM PO 9år OY
5. 25 M BRÖSTSIM FL 9år OY
6. 25 M BRÖSTSIM PO 9år OY
7. 50 M BRÖSTSIM FL 10år
8. 50 M BRÖSTSIM PO 10år
9. 100 M BRÖSTSIM FL 10år
10. 100 M BRÖSTSIM PO 10år

### PAUS

11. 50 M FRISIM FL 9år OY
12. 50 M FRISIM PO 9år OY
13. 25 M FRISIM FL 9år OY
14. 25 M FRISIM PO 9år OY
15. 50 M FRISIM FL 10år
16. 50 M FRISIM PO 10år
17. 100 M FRISIM FL 10år
18. 100 M FRISIM PO 10år
19. 4 X 50 MEDLEY FL 10år OY
20. 4 X 50 MEDLEY PO 10år OY

## PASS 3

### Söndag 09:00

37. 200 M MEDLEY, FL 12år
38. 200 M MEDLEY, PO 12år
39. 200 M MEDLEY, FL 11år
40. 200 M MEDLEY, PO 11år
41. 100 M BRÖSTSIM, FL 12år
42. 100 M BRÖSTSIM, PO 12år
43. 100 M BRÖSTSIM, FL 11år
44. 100 M BRÖSTSIM, PO 11år

### PAUS

45. 50 M BRÖSTSIM, FL 11år
46. 50 M BRÖSTSIM, PO 11år
47. 100 M FRISIM, FL 12år
48. 100 M FRISIM, PO 12år
49. 100 M FRISIM, FL 11år
50. 100 M FRISIM, PO 11år
51. 50 M FRISIM, FL 11år
52. 50 M FRISIM, PO 11år
53. 4 X 100 M MEDLEY, FL 11 – 12år
54. 4 X 100 M MEDLEY, PO 11 – 12år

## PASS 2

### Lördag 15:00

21. 25 M FJÄRILSIM FL 9år OY
22. 25 M FJÄRILSIM PO 9år OY
23. 25 M FJÄRILSIM FL 10år
24. 25 M FJÄRILSIM PO 10år
25. 50 M FJÄRILSIM FL 10år
26. 50 M FJÄRILSIM PO 10år
27. 50 M RYGGSIM FL 9år OY
28. 50 M RYGGSIM PO 9år OY
29. 25 M RYGGSIM FL 9år OY
30. 25 M RYGGSIM PO 9år OY

### PAUS

31. 50 M RYGGSIM FL 10år
32. 50 M RYGGSIM PO 10år
33. 100 M RYGGSIM FL 10år
34. 100 M RYGGSIM PO 10år
35. 4 X 50 M FRISIM FL 10år OY
36. 4 X 50 M FRISIM PO 10år OY

## PASS 4

### Söndag 15:00

55. 400 M FRISIM, FL 12år
56. 400 M FRISIM, PO 12år
57. 400 M FRISIM, FL 11år
58. 400 M FRISIM, PO 11år
59. 100 M FJÄRILSIM, FL 12år
60. 100 M FJÄRILSIM, PO 12år
61. 50 M FJÄRILSIM, FL 11år
62. 50 M FJÄRILSIM, PO 11år

### PAUS

63. 100 M RYGGSIM, FL 12år
64. 100 M RYGGSIM, PO 12år
65. 100 M RYGGSIM, FL 11år
66. 100 M RYGGSIM, PO 11år
67. 50 M RYGGSIM, FL 11år
68. 50 M RYGGSIM, PO 11år
69. 4 X 100 M FRISIM, FL 11 – 12år
70. 4 X 100 M FRISIM, PO 11 – 12år

## TÄVLINGSBESTÄMMELSER

En simmare får simma 25 eller 50 frisim, **inte båda delarna**. En simmare får simma 25 frisim och 50 bröstsim. Man kan alltså välja vilken kombination som passar bäst för simmaren.