

GRUPP	DAG	TRÄNINGSTID	LAND	SIMNING
SIM1	ONS	16:00-17:30	17:00-17:30	16:00-17:00
	FRE	17:30-19:00	17:30-18:00	18:00-19:00
	SÖN	16:30-18:00	---	16:30-18:00

SIM2	MÅN	16:00-18:00	17:30-18:00	16:00-17:30
	ONS	17:30-19:15	17:30-17:45	17:45-19:15
	FRE	16:30-18:00	---	16:30-18:00
	LÖR	10:15-12:00	11:30-12:00	10:15-11:30

SIM3	MÅN	16:00-18:00	17:30-18:00	16:00-17:30
	TIS	17:00-18:30	17:00-17:30	17:30-18:30
	TOR	17:30-19:00	---	17:30-19:00
	FRE	18:00-19:30	---	18:00-19:30
	LÖR	10:15-12:00	11:30-12:00	10:15-11:30

UNG1	MÅN	18:00-20:00	---	18:00-20:00
	TIS	16:00-18:00	17:30-18:00	16:00-17:30
	TOR	17:00-19:00	17:00-17:30	17:30-19:00
	FRE	17:30-19:30	17:30-18:00	18:00-19:30
	LÖR	08:00-10:00	---	08:00-10:00

MG	MÅN	18:00-20:30	GYM 19:30-20:30	18:00-19:30
	TIS	18:30-20:30	---	18:30-20:30
	ONS	17:30-20:00	17:30-18:00	18:00-20:00
	TOR	16:00-18:00	17:30-18:00	16:00-17:30
	FRE	17:00-19:30	GYM 18:30-19:30	17:00-18:30
	LÖR	08:00-10:00	---	08:00-10:00

MST	MÅN	19:30-20:45	---	19:30-20:45
	TORS	19:00-20:00	---	19:00-20:00
	FRE	18:00-19:30	---	18:00-19:30

TRG	MÅN	18:30-20:30	18:30-19:00	19:00-20:30
	ONS	18:30-20:30	18:30-19:00	19:00-20:30

MG UNG1 & MST	TIS	06:00-07:30	---	06:00-07:30
	TORS*	06:00-07:30	---	06:00-07:30

\* = Torsdagens morgonträning kommer inte att vara aktuell inledningsvis av terminen utan mer information om torsdagen kommer under terminens gång.