

PM

Seriesim Division 3- OMG 4 2022

Datum: Söndagen den 27 Mars.

Plats: Ystad Arena, Arenagången 9, Ystad.

Samling: Utanför Ystad Arena 13.45

Insim: 14.00

Tävlingsstart: 15.00

Ansvarig tränare: Philip Thornberg 0704553664

Seriesimsträning: Torsdagen den 24/3 17:45-19:15 har seriesimslaget en gemensam träning där vi förbereder oss för tävlingen och bygger gemenskapen i laget.

Då var det dags för den fjärde och avslutande omgången av seriesimmet 2021-2022. Vi simmar i division 3, det är en stark division där vi alla måste ge allt för laget. Nu ser vi fram emot en stark omgång där vi simmar snabbt, kämpar hårt, stöttar varandra i laget och avslutar seriesimsåret på topp!

Det är **viktigt** att man meddelar så snabbt som möjligt om man blir sjuk, eller helt enkelt inte är hemma det datumet, vi har inte råd att ha tomma banor. Varenda poäng är viktig!

Nu kör vi Sydsim och visar att vi är ett starkt lag att räkna med!

Klubbar i Div 3:

Sk Sydsim

Sjöbo SS

Ystad SS

MKK Lag 2

Sk Triton Lag 2

Sk Hajen

OBS Glöm ej:

Seriesim T-shirt (delas ut på seriesimsträningen) och Sydsim badmössa

Laganda och vinnarskalle- nu ger vi allt och lite till för laget!

Ett glatt humör och tävlingsanda!

Deltagare:

Flickor		Distans	Pojkar	
11 år och yngre			11 år och yngre	
Aira Kulenovic	Isabella Svensson	50 fr	Mert Ulusoy	Isaac Abaho-Kock
Kenza Cherchmi	Valencia Pop	50 br	Isak Makeia	Robin Panovski
Lill Bruhn	Isabella Svensson	50 ry	Isak Makeia	Mert Ulusoy
Lill Bruhn	Kenza Cherchmi	25 fj	Robin Panovski	Isaac Abaho-Kock
Flickor 12-13 år			Pojkar 12-13 år	
Allis Tjellqvist	Stefani Panovski	100 fr	Yonas Hsissi	Marco Tosev
Asya Ulusoy	Clara Landmyr	100 br	Aaron Lagus	Teo Gustafsson
Gabija Jurgilaityte	Allis Tjellqvist	100 ry	Yonas Hsissi	Axel Wall
Clara Landmyr	Stefani Panovski	50 fj	Marco Tosev	Teo Gustafsson
Flickor 14-15 år			Pojkar 14-15 år	
Tyra Johansson	Elinor Fröjd	100 fr	David Kjellander Hansen	Cristian Stefan Nicoara
Elvira Andersson	Selma Isaksson	100 br	Jack Rosengren	Ludwig Sandén
Moa Haglund	Elinor Fröjd	100 ry	Jack Rosengren	Ludwig Sandén
Elvira Andersson	Philippa Lindgren	50 fj	David Kjellander Hansen	Cristian Stefan Nicoara

Lagkappssimmare:

Axel Ainalem

Lagkappsuppställningar presenteras på seriesimsträningen och eventuella sena ändringar på plats i Ystad.

Grenordning:

Gren 1–2: 4x50m medley flickor/pojkar

Paus 5 minuter

Gren 3–4: 50m frisim 11 år & yngre flickor/pojkar

Gren 5–6: 100m frisim 12–13 år flickor/pojkar

Gren 7–8: 100m frisim 14–15 år flickor/pojkar

Gren 9–10: 50m bröstsim 11 år & yngre flickor/pojkar

Gren 11–12: 100m bröstsim 12–13 år flickor/pojkar

Gren 13–14: 100m bröstsim 14–15 år flickor/pojkar

Paus 15 minuter

Gren 15–16: 50m ryggsim 11 år & yngre flickor/pojkar

Gren 17–18: 100m ryggsim 12–13 år flickor/pojkar

Gren 19–20: 100m ryggsim 14–15 år flickor/pojkar

Gren 21–22: 25m fjärilsim 11 år & yngre flickor/pojkar

Gren 23–24: 50m fjärilsim 12–13 år flickor/pojkar

Gren 25–26: 50m fjärilsim 14–15 år flickor/pojkar

Paus 5 minuter

Gren 27–28: 5x50m frisim flickor/pojkar