

PM
UGP 2 12-13/3

Datum: 12-13 Mars

Plats: Rosenlundsbadet Jönköping (50 m bassäng 8 banor)

Tider:

Tävlingspass	Insim	Start
Pass 1 (lör fm)	08.30-09.45	10.00
Pass 2 (lör em)	14.30-15.45	16.00
Pass 3 (sön fm)	07.30-08.45	09.00
Pass 4 (sön em)	13.30-14.45	15.00

Ansvarig tränare:

Frida Nordefell – 0761 884889

Avanmälan/strykning senast: Snarast till Frida.

Ledare på plats:

Frida Nordefell, Erika Hultman och Therese Tjellqvist (förälder).

OBS Glöm ej:

- **SYDSIM kläder & SYDSIM badmössa**
- Skor med strumpor i, kläder – så ni kan hålla er varma
- Vattenflaska & mat t. ex. frukt, mackor, odyl – dock ***ej godis/läsk/kakor***
- Ett glatt humör och tävlingsanda 😊
- Hänglås till omklädningskåp.

Resa, mat och boende:

Vi reser gemensamt till Jönköping fredagen den 11/3 med minibuss.

Samling på Burlövsbadets parkering 16:30 och vi kommer att köra ca 16:45.

Medtag middag att äta fredag kväll, det blir ingen middag i Jönköping på kvällen den 11/3 så ta med en pastasallad eller dylikt. Eftersom vi nu ska köra upp lämpar det sig inte att äta i bilarna så bra om vi kan äta vår matsäck när vi kommer fram.

Vi kör hem från Jönköping ca 19:00-19:30 och är hemma i Arlov ca 22:30-23:00.

Vi bor på Villa Björkhagen i stugor med 4 bäddar per stuga.

Frukost äter vi på Villa Björkhagen, serveras 07.30 på lördagen och 07.00 på söndagen.

Lunch och middag för lördagen samt lunch för söndagen hämtas på Rosenlundsbadet.

Vi stannar till på väg hem söndag kväll för att äta middag tillsammans.

Deltagare	Pass 1	Pass 2	Pass 3	Pass 4
Bodell Ella	1,3	10	19	24, 26
Cherchmi Jonas	2	9, 11, 13	14	23
Freijs Alfred	7	11, 13	14, 16	23
Fröjd Elinor	1	12	19	24, 26
Haglund Moa	3	12	15, 17	22, 24, 26
Hsissi Yonas	2, 7	9, 13	14	25
Isaksson Frida	3			26
Isaksson Selma	1, 3		17	22, 26
Kiceec Maja	1, 3	10	15	22, 26
Kjellander Hansen David	2, 4	9, 11, 13	16, 18	21, 23
Komstedt Erik	4	9, 13	16, 18	23
Liljekvist Matilda	3	12	17	24, 26
Lindgren Philippa	3			26
Nicoara Cristian Stefan	2, 4	9, 11, 13	16, 18	23, 25
Olsson Hanna	1, 3		17	22, 24, 26
Samberg Oscar	4	9, 11, 13	14, 16	23
Sandström Emilia	1, 3		15, 17	24, 26
Tjellqvist Allis	1, 3	12	15	22, 26
Tosev Marco		9, 11, 13	14, 16	23
Ulusoy Asya	1, 3		17	22, 26



Klassindelning: A: 17 år B:16 år C:15 år D:14 år E: 13 år F: 18 år oä

Grenordning:

Pass 1

1. 200m frisim damer
2. 100m fjärilsim herrar
3. 100m bröstsim damer
4. 200m bröstsim herrar
5. 400m medley damer
6. 1500m frisim* herrar
7. 800m frisim* herrar

Pass 2

8. 200m fjärilsim damer
9. 200m medley herrar
10. 400m frisim damer
11. 100m ryggsim herrar
12. 200m ryggsim damer
13. 100m frisim herrar

*en simmare får ej delta i både 800 och 1500 frisim utan får välja gren.

Pass 3

14. 200m frisim herrar
15. 100m fjärilsim damer
16. 100m bröstsim herrar
17. 200m bröstsim damer
18. 400m medley herrar
19. 1500m frisim* damer
20. 800m frisim* damer

Pass 4

21. 200m fjärilsim herrar
22. 200m medley damer
23. 400m frisim herrar
24. 100m ryggsim damer
25. 200m ryggsim herrar
26. 100m frisim damer

*en simmare får ej delta i både 800 och 1500 frisim utan får välja gren.